

## 机械工程学院团委学工宣传系统新闻通讯文本规范注意事项

1、活动宣传流程：学工例会上各个部门负责人提前上报即将开展的活动→各学生组织上传或上交规范宣传稿件→审核与发布→按评分细则计算绩效并发放酬金→定期考核。各部门报送活动的宣传稿件，经统一审核后发布至相关网站。

2、格式要求：

（1）文本一律保存为 doc 文档（2013 版本）。

（2）正文，字体小四号黑色宋体，段落首行缩进 2 字符，1.5 倍行间距，重要信息可根据具体情况放大、加粗、变色、加底纹等。

（3）图片以单独文件发送，文中注明图片插入位置，并在文中相应位置做好图注（图注格式为 5 号宋体加粗），插入位置处段落格式处设为居中，单独的图片文件即使用图注进行命名，图注上方空出一行，上交的图片格式要求长边不小于 800 像素，大小不超过 1.5MB，并妥善保管未压缩图片等原始数据。

（4）落款向右对齐，按照主承办单位次序列好负责单位，另起一行分别列上图文作者，落款前空出一行。

（5）图表的表注位于表格上方，表格前后各空出一行，简要表达图片和图表的内容。

（6）图片和表格均另起一行，不与文字四周环绕。

（7）相关活动新闻稿文本统一发布至院网>校园生活>学院动态一栏，重要活动新闻可提出申请，团委审核批准后可发布于院网首页学院新闻一栏。

3、所有来稿一经录用，将发送稿酬（基本稿酬为图、文各 10 元/篇），故请在文中注明图文作者，最后稿酬将经过统计后以部门为单位发放。

4、新闻稿件请发送至 **zdjxshsj@126.com**，附件主题和邮件主题为：**【稿件报送】\_报送单位\_稿件级别\_正文标题**。邮件正文请提供所属活动的必要信息。

5、未尽事宜，请联系：武欣：18868112959。

**新闻稿报送格式示例：**

## **肩负责任，实现价值 ——机械工程学院学生社会责任感培养提升训练营团体辅导**

10月17日下午15:00，我院学生社会责任感培养提升训练营团体辅导在教三406室隆重举行。浙江大学心理健康与咨询中心梁社红老师、团委书记项淑芳老师出席此次辅导活动。

活动开始，梁老师首先以“天下兴亡，匹夫有责”引出社会责任感这一话题，然后提出问题引发同学们思考：什么是社会责任感？如何提升社会责任感？梁老师解读道，社会责任感会影响人的人生价值观，增强人的使命感，提高自己的社会价值。梁老师说，竺可桢校长的两句话在给予我们谆谆教诲的同时，实际也包含了对我们提升社会责任感的期望和要求。

**图注：梁老师给大家作指导**

接下来梁老师将同学们分成三组，要求同学们先进行自我介绍，让大家互相熟悉。然后教大家“棒打老虎，老虎吃鸡，鸡吃虫子，虫子蛀棒”的游戏，三个组每个组再分成两个小组，两个小组各派出一个同学进行PK，输掉的小组其他组员要接受惩罚。游戏进行完之后，梁老师问大家，参与PK的同学是什么心情，应该承担怎样的责任？接受惩罚的同伴是什么心情，有没有怪输掉PK的队友？不同的角色应该承担怎样的责任？参与PK的同学们纷纷表示，觉得自己的责任很重，压力挺大，生怕会连累队友受惩罚；接受惩罚的同学则表示，对队友是理解和支持，也是抱着玩游戏的心情，并没有对队友的责怪。而且大家也表示，惩罚力度轻或许也是让大家不会产生责怪情绪的原因。

**图注：同学们在游戏中**

鉴于此，梁老师升级了游戏，3个大组轮流PK，每个组选出一个同学出来PK，并加大了惩罚的力度，做完游戏后回答同样的问题。这时参与PK的同学表示自己的责任和压力更大了，很想赢，而一旦输掉心里会有十分强烈的愧疚感；而同组被惩罚的同学则表示，尽管惩罚力度加大了，随着被惩罚力度的增加会积累一点点不满情绪，但是，因为大家是一个组的，所以总是会自觉地包容并支持，而且每个组参与PK的同学是大家一起选出来的，所以不管输赢都是大家共同的责任。

#### **图注：接受惩罚的同学们**

看到同学们比较深刻的体会，梁老师很开心，然后又带同学们进行下一个游戏，就是以“我无法做到”、“我无法克服”“我无法实现”为开头，关于对自我的责任、对家庭的责任、对社会的责任，写三句话，然后大声读出来，然后将每句话中的“无法”改成“不要”，然后再改成“一定要”，都是要大声的读出来，然后谈谈自己的感受。同学们纷纷表示，随着一层层的递进，自己的信心越来越强，感受到的正能量越来越多。梁老师最后也给同学们“留了作业”，让同学们针对这三个“一定要”分别提出三个解决方案并实现，以此来提升责任感，促进实现价值。

#### **图注：同学们在写自己的三句话**

最后，梁老师给大家播放了励志大师力克胡哲的短片，并以此作为例子总结道，他最初是做到了对自己负责，让自己乐观地活着，然后做到了对他人负责，以自己的故事来激励他人，最后成为有巨大社会价值的人，正是逐步体现了他身上的社会责任感。社会责任感并不是一个又大又空的话题，像力克胡哲一样，先对自己负责，然后对他人负责，就会演变成对社会负责，社会责任感也就由此显现。

图注：梁老师最后做总结

机械工程学院学生党员素质发展中心

图/吴燕    文/金立帅

打包文件规范：

